

Kurse in Maxdorf

BEGINNER Kinderkurs. Eine Teilnahme Ihrer Kinder ist ab +/-4 Jahren möglich

Samstag	10.00 -10.45 Uhr	45 min.	Kinderkurs + Probetraining	Trainingskarte
----------------	------------------	---------	----------------------------	----------------

Ein Probetraining im Kinderkurs ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.
Bitte senden Sie Ihre Anfrage an: sportschuleweidemann@gmail.com

Kinder- und Jugendkurs. Nur als Folgekurs und nach vorheriger Rücksprache mit dem Trainer.

Samstag	11.00-12.00 Uhr	60 min.	Folgekurs Kinder bis 12 Jahre	Trainingskarte
----------------	-----------------	---------	-------------------------------	----------------

nur für Jugendliche ab 12 bis 17 Jahren. **Keine Erwachsenen**

Samstag	12.00-13.00 Uhr	60 min.	Kickboxen / Fitness-Kickboxen	Trainingskarte
----------------	-----------------	---------	-------------------------------	----------------

Jugend ab 12 Jahre + Erwachsene

Samstag	12.00-13.00 Uhr	60 min.	Boxen / Fitness-Boxen	Trainingskarte
----------------	-----------------	---------	-----------------------	----------------

Samstag	13.00-13.20 Uhr	20 min.	Sparring	Powerkarte
----------------	-----------------	---------	----------	------------

Mittwoch Boxen Teilnahme nur mit Voranmeldung

ab 16 Jahren + Erwachsene. 100% ige Power in der Kleingruppe. Begrenzt auf 8 Teilnehmer

Mittwoch	17.15-18.15 Uhr	60 min.	Boxen Fortgeschrittene	Trainingskarte
-----------------	-----------------	---------	------------------------	----------------

Mittwoch	18.20-19.20 Uhr	60 min.	Boxen Fortgeschrittene	Trainingskarte
-----------------	-----------------	---------	------------------------	----------------